

## Stage Multi-activités du bassin annécien

**Du lundi 17 au vendredi 21 août 2026**

**Gymnase du Semnoz, 38 rue du Murailon - SEYNOD**

Encadrement : Élise DESCHAMPS, Conseillère Technique Départementale  
06 14 46 28 76 - [elisedeschamps51@gmail.com](mailto:elisedeschamps51@gmail.com)

Programme du stage : 9h30/17h

- Tennis de Table : Perfectionnement physique, technique et tactique
- Multi-activités : jeux et sports collectifs

Venir avec son casse-croûte - Encadrement permanent.

Coût du stage : 30€ par journée de participation  
**130€ les cinq jours**

Restauration : Les stagiaires déjeunent sur place et ramènent leur pique-nique ou repas à faire chauffer au micro-onde.

**NOM et Prénom** : ..... **Année de naissance** : .....

**Club** : ..... **@mail** : .....

**Tél domicile** : ..... **Tél urgence** : .....

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Inscription à faire parvenir à Elise DESCHAMPS **jusqu'au vendredi 19 juin 2026.**

Je soussigné Mme, M. ...., agissant en tant que ....., affirme avoir pris connaissance des informations ci-dessus et demande une inscription de ma fille/mon fils.....né(e) le....., au Stage départemental organisé par le Comité Départemental de Tennis de Table du 17 au 21 août 2026.

Date et signature : .....